

Sky High

2019/10/4

保護者への連絡を忘れるのは……

みなさんが割り当てられている教室のロッカーの中に学校からのプリントが押し込まれていたり、つい他の不要なものといっしょにごみ箱へ投げ入れてしまったりはしていませんか？

今、みなさんの周りに、自分の親や兄弟姉妹、親戚がすべていなくなった状態を想像してみてください。今の高校生活、毎日の生活を、自分一人の力で維持できるかどうか、考えてみてほしいと思います。もし、一人になったら、まず考えることは、どのようにして暮らしていくか、食事や住む場所はどのようにするのかなどの問題が出てきます。自分で働き、生活の資金を稼がなくてはなりませんから、仕事を見つけに毎日ハローワークに通うことになります。

その間、どこに住んで毎日の食事をどうするか、着る服装も考え、風呂や洗濯のことも考えなければなりません。一人で本当に生活するようになったら、今のような安心した生活が続けられるとは到底考えられません。

自分の勉強部屋などあり得ませんし、みなさんの好物を作ってくれる人などいません。食事も二度になるか、一度になるか、もしくは食べられなくなってしまうかもしれません。自分でアルバイトをして働きながら、高校生活をするのは無理です。アルバイト代は家賃に消えてしまい、さらに食費を稼ぐために、今、テレビを見ている時間も働かなくてはならなくなります。スマホやゲームをしたり音楽を聞いたりする時間はなくなってしまいます。

このように考えると、毎日三度の食事を作ってもらい、ちょうどよい温度に沸いている風呂にのんびり入り、好きなだけテレビやゲームができる生活は、みなさんの家族の誰かが働き、食事を作り、誰かが風呂を沸かし、洗濯や掃除をし、健康面にも気をつけてくれて、至れり尽くせりの世話をしてもらって守られているからです。

みなさんは、「家族と生活のために、自分でできることを、自分でどれだけ手伝っているのでしょうか？」「どれだけこの高校時代の貴重な時間を与えられていることを感謝し、自分の進む道を切り開こうと努力しているのでしょうか？」ということを考えてほしいと思います。親や家族、親戚、友人、先生など、いろいろな人に守られ、支えられて安心して高校生活ができていることを知らなければなりません。独り立ちできるように準備をしている今は、学校と保護者の方との連絡やお互いの意思の疎通はとても大切です。

毎日の生活でみなさんの健康や安全を考え、みなさんの将来を共に心配してくれる保護者の方と、いろいろなことを話し合うことは大切なことです。これからみなさんの進路を決定し、一人前の社会人として生活するまでは、たくさんの人の援助や助言が必要になります。家族で自分の高校生活や将来の進路を話すことは、みなさんの責任でもあり義務でもあるのです。学校から配付するプリント類は、学校とみなさんと保護者の方との間の大切な連絡パイプの役割を受け持っています。

忘れたり、自分勝手に判断して親に知らせなかったり、ということがないようにしなければなりません。また、これからは、学校からのプリントはまず、自分でよく読み、プリントを使って、自分の方から家庭で説明し、いろいろなことを話し合うように努力をしてほしいと思います。

前期皆勤賞

9月30日（月）の前期終業集会において、前期皆勤賞の授与が行われました。2年5・6組では13名（46.4%）が受賞しました。半年間、無欠席・無遅刻・無早退・無欠時で過ごすことは簡単なようで、意外と難しいのです。それを乗り越えて今回受賞した人たちはとても立派だと思います。

就職試験などの際には、まず企業側がチェックするのは、この欠席などの日数です。毎日休まずにきちんと出勤してまじめに働く人を求めています。これは大学や専門学校などでも同じことが言えます。

欠席日数は後になって消して訂正することができないものです。規則正しい生活を心がけ、バランスのよい食事をし、適度に体を動かして風邪に負けない丈夫な体を作っていきましょう。

そこで、2年生のみなさんに提案があります。それは、後期皆勤賞をクラス全員、学年全員で取るということです。ぜひこの目標に挑戦してみようではありませんか。

夢ナビライブ 2019

少し前までは、志望大学を決めるのには学校にある受験雑誌で調べたり、大学のパンフレットを取り寄せたりするしかありませんでした。ところが、現代は各大学ではホームページを開設し、オープンキャンパスを開き、学生が自分の目で見たり体験したりして大学を選ぶことができるようになりました。自分の進みたい学部や大学を選びやすくなりました。2年生のみなさんは、志望学部まである程度絞ることができている人が多いようですが、志望大学はあやふやな人が多いように見受けられます。学部・学科を選ぶのに、また、選んだ学部・学科が本当に最適かどうかを確認するのに、とてもよいイベントが、目の前にあります。それは「夢ナビライブ 2019」です。

10月5日（土）、夢メッセみやぎにて「夢ナビライブ 2019」が開催され、本校では文理進学・特別進学コースの1、2年生が参加します。この「夢ナビライブ」というのは、大学研究や学問発見のための国公立大学の合同進学ガイダンスで、大学教授が30分のミニ講義を30講座同時に行い、興味のある講義を1つ選んで受講していくものです。1つの講義が終了したら次の講義を受講し、1日で6つの講義を受講します。興味深い講義が数多いので、どの講義を選んだらよいのか迷ってしまいます。前日までに資料をよく読んで、自分の時間割を作っておきましょう。そして、当日は自分の進路や人生を決定するためにも、しっかりとひとつひとつの講義を聴いてきましょう。なお、当日は東北中の進学校の高校生が押し寄せ、また、講義と講義の間の時間は短いので、昼食は立ったまま簡単に食べられるようなもの（おにぎりやサンドイッチ、パンのようなもの）を持っていくとよいと思います。



大学の講義はおもしろいぞ～！

SERIES 修学旅行④～修学旅行を楽しむものにするには～

外国旅行に行ったある人のお話です。40人の団体旅行ということで、グループで行動し、責任や義務が生じた楽しい旅行だったそうです。その旅行で困ったことは、いつも時間に遅れる人がいて、皆に迷惑をかけていたということです。その人のためにその後の旅行日程が狂ってしまいます。食事の時間に遅れると、皆お腹をすかせて待つのが大変です。最初は、全員で待っていたのですが、結局、集合時間にこない者を待つことは一切やめにしたそうです。さあ、いつも遅れて平気でいた人はどのようになったでしょう。

見知らぬ外国で、日本語を話さない人の中で、置いてきぼりにされて孤独を味わって慌てたそうです。後から追いついてきて、初めて事の重大さに気づき、皆に謝ったそうです。その後、その人は、遅れないように努力して、「皆と楽しい旅行ができて、めでたしめでたしということで終わりましたとさ」ということでした。

今回の修学旅行は、集合時間をきちんと守らなければ、見学地の時間を短くしたり、買い物の時間を削ったり、ホテルへの帰着が遅れたり、最悪の場合は飛行機に間に合わなくなったりします。自分だけのプライベート旅行ではないことをひとりひとりが肝に銘じて行動してほしいと思います。このことが全員できれば、時間にも心にも余裕が生まれ、楽しい旅行となることでしょう。

今月の予定（10月）

4（金）	後期始業集会、生徒会役員認証式、一斉指導、後期授業開始
5（土）	夢ナビライブ 2019（仙台市 夢メッセみやぎ）服装：制服 福島駅東口改札前 午前 7:15 集合 午後 6:30 ごろ 福島駅東口解散 持ち物：「福島⇄仙台間在来線 W きっぷ」(1,540 円：各自購入)、 仙石線片道運賃 200 円、昼食（簡単に食べられるもの）、筆記用具、 夢ナビの事前資料、腕時計、傘（天候により持参）
7（月）	英検 2020 年度第 1 回検定予約申込受付締切（17:00）※3 年次の英検申込は個人申込。
1 2（土）	サタスタ（理科×2）
1 4（月）	体育の日（祝日）
1 8（金）	月曜振替授業 ※金曜日の授業ではなく、月曜日の授業を行います。 漢字検定（申込者：放課後）
1 9（土）	サタスタ（国語・英語）
2 2（火）	即位礼正殿の儀（休日）
2 4 木）	漢字書き取り大会（6 校時） ※クラス対抗で漢字のテストの平均点を競います。5、6 組とも一丸となって優勝を目指してがんばりましょう。
3 1（木）	後期模擬試験代金（14,280 円）納入期限《文理・特進とも後期分は同額です。》
11／1（金）・ 2（土）	進研記述模擬試験（国語・英語・数学・地歴公民・理科） ☆初の5教科模試！ ※1 1／1（金）は7 校時終了後、2～3 科目実施。時間割は後日連絡します。
11／1（金）～ 1 4（木）	大学入試成績提供システム共通 I D の申請期間 （大学進学の可能性のある生徒は全員、各自で申請していただきます。）

担任・副担任リレー・エッセイ 毎月、担任・副担任が担当するコーナーです。

本多コラム vol.3～バランスよく過ごしていますか？～

高校生活折り返しの試験も終わり、みなさんは学んだこと（input したこと）を十分に発揮（output）できましたか？ どれだけ input しても、しっかりと output できないと、もどかしいですね。あれだけ勉強したのに……残念なものです。

振り返ってみてください。語句を覚えるなどの input の練習はしていると思います。でも、類似的な問題を解くなどの output の練習はしていますか？ 実は、input よりも output の方が大切なのです。今回は output に注目していこうと思います。

Output が大切なのは、言葉でも表しているものがあります。「出入口」や「呼吸」です。「出入口」は出ることが先です。「入出口」とは言わないと思います。「呼吸」も呼息（こそく）と書いて息を吐くことを意味します。医療関係者の友人から聞いたのですが、実は過呼吸になった際に息を吸うことにより、息を吐くことに意識を向けると早く過呼吸が治るそうです。つまり、吐くことの方が大切なのです。

少し汚い話になりますが、人間は排泄をしないと生きていけないのです。体からいらなくなったものを、いつまでも体に留めていることは健康によくないのです。このことから output が大切なことがわかりますね。

ただ、input をないがしろにしろと言っているわけではありません。この間、私の母が脱水のような症状になり、夜 7 時ごろに病院へ連れて行ったこともあります。このときは水分を取らないと（input しないと）このようなことになってしまうという、input が大切な面も見ました。つまり、両方のバランスがとても大切ということなのです。

実は、私も今、いろいろな面でバランスが悪い状態だと感じています。input のほうが明らかに多いです。（だから太るんです。）

私は、痩せて健康な体にするためにも良い output を心掛けています。みなさんもバランスをよくするために、input、output を意識してみてはいかがでしょうか。（2 学年副担任・理科教諭）

◇生徒企画 L H R

今年度も L H R では年に数回に分けて「生徒企画」を実施しています。これは担当する班員が自分たちで企画を練り、担任のアドバイスをもとに、L H R の時間 5 0 分間を使って全員を動かすというものです。文理進学・特別進学コースでは、1 年次からアクティブ・ラーニングの一環として行われてきました。

今回は、9 月 1 2 日（木）6 校時、6 組の男女混合班が企画運営を行いました。いろいろな謎解き問題を制限時間内に解き、その解答が納得のいくものであれば得点するというものでした。各班とも真剣に話し合い、全員が参加する盛り上がりを見せる企画となっていました。今後の生徒企画も楽しみです。



校内競技大会を終えて

9月26日（木）、27日（金）の両日、校内競技大会が行われました。2日間のうちいずれか天気が心配な年が続きましたが、今年はみなさんの行いが良かったためか、晴れ男、晴れ女が校内にいたためか、2日間とも好天に恵まれ、気持ちの良い汗を流すことができましたようです。教室では見ることでできない真剣な表情で試合に臨んでいた人、意外な力を発揮していた人など、生き生きとした2年5、6組のみなさんの姿を見ることができました。2年5、6組合同チームの入賞した競技は、次の通りです。来年は3年生としての最後の大会になります。5・6組の絆をより一層深めて、全種目優勝を目指していきましょう。

《卓球》	《バスケットボール》
準優勝	第4位

【校内競技大会スナップ集】





保護者の皆様へ《重要》

保護者の方々も報道などでご承知のことと存じますが、再来年度、大学入試改革が行われます。大きな変更点は、大学入試センター試験において、国語と数学にそれぞれ記述式問題を一部採用し、思考力、判断力、表現力、情報分析能力などを測るような問題が加わるようになるという点です。また、英語は実用英語技能検定やG T E Cなどの外部試験を採り入れ、その成績を大学入試センターで集約・管理し、大学に成績提供するというシステムになります。その成績を受験資格や可否の基準の一部として、点数化したりする場合があります。この件は議論が尽くされていないこと、高校や受験生に情報を徹底することが難しいこと、受験料や仮予約などが高額であること、都市部と地方との格差が生じるおそれがあることなどの理由から全国の高校から国に対して反対意見が出されましたが、このシステムの実施が決定しました。学校に入り次第、詳細の説明ができると思います。現時点では、大学入学共通テストを利用しない選抜、総合型選抜、学校推薦型選抜でも利用する大学が出てくると考えられるので、来年度、大学入試受験の可能性のある2年生はその準備をしておく必要があります。まずは**予約金 3000 円と受信できるメールアドレスをご用意の上、10月7日（月）の17時までに各自、インターネットなどを用いて申請しておいてください。**（受信や手続きに時間がかかることがあるので、**極力、前日までに申請。**）過日、お子さんを通して「英語『資格・検定試験』の大学利用について」という文書を配布させていただきましたので、**詳細はその文書でご確認ください。**

11月には、大学進学希望者全員が行う、「共通ID」を各自で申請していただきます。期限を過ぎてしまうと、英語の外部試験が受けられなくなってしまい、希望通りの大学進学ができなくなってしまうおそれがあります。学校からも随時、お子さんを通して連絡していきますので、ご注意ください。

10月に入り、修学旅行まであと1か月余となりました。特に、旅行2～3週間前は、病気・けが・事故・インフルエンザなどで修学旅行に参加できないということのないように健康管理に十分留意させてください。修学旅行保護者説明会でも申し上げたように、万が一、旅行に参加できなくなった場合は、今後、キャンセル料が発生しますので、ご了承ください。

また、医師から処方されている薬を持っていく場合、現地の入国審査などで説明を求められる場合がありますので、英文による薬の説明を医師に作成していただいて、手荷物として持参させてください。海外の薬は日本人には合わないこともあり、病状が悪化すると旅行団全体にも迷惑がかかりますので、持病を抱えていない場合でも酔い止めの薬と風邪薬、胃腸薬、生理痛薬品（女子）、またはお子さんが必要になりそうな薬は、箱を開けていない未開封の状態でスーツケース（機内預け荷物のバッグ）に入れて持参させてください。さらに、旅行中、お子さんのことで心配な点があれば、些細なことでも構いませんので、事前に学校までご連絡ください。

今月は安全に修学旅行を行うために、学校でも徹底的に事前指導や集団行動訓練を行う予定です。この旅行がお子さんにとって思い出深いものとなるように、教員一丸となって指導してまいりますので、ご家庭でもご理解、ご協力くださいますよう、お願いいたします。

最後に、前期総合成績につきましては、今後、成績処理を行い、前期判定会議後、通知票を作成し、各家庭へ郵送させていただきますので、準備が整うまでの間、しばらくお待ちください。