



令和元年10月4日発行

3年後の自分を夢見て

4月の頃は、これから始まる高校生活をどのように過ごそうかと夢見ていたことと思います。そして、半年が経ち、進路探求も進んだ今は、高校卒業後の自分の姿を夢見て、これからの後期の過ごし方を考えてください。部活動をやっている人は、このことがよくわかるはずです。1年生だからと言って目の前のことだけを考えた練習をしていたのでは、3年の大会で大きな結果を残すことはできないはずです。進路も同じで、全国区の大学入試で希望の進路を達成するために、1年生後期でやるべきことをしっかりと考えてください。大きな目標に向かって意気揚々と頑張る姿を後期で見せてほしいです。

◇レコーディングダイエットならぬレコーディング学習法

4月に学習習慣強化週間として、学習時間の確保、予習復習の励行を徹底したことを覚えていますか。7月の学習合宿の達成感を覚えていますか。それが、日常の学習に継続されていますか。その時は頑張っても継続しなければ結果にはつながりません。これからの時期は中だるみの時期ともいわれ、何となく過ごしているとあったという間に年度末になってしまいます。

そんな時にぜひやってほしいのが、学習・生活の記録を録ることです。6月の進学講演会の講師の先生も自分が高校のときの手帳を見せてくれましたが、記録を残すことにはとても効果があります。全国ではそんな記録をした「手帳コンテスト」が開かれているくらいです。詳細な記録を振り返ることによって、学習の偏りや問題点を発見したりするだけでなく、何といっても頑張ってきた自分に自信を持つことができたりもします。ぜひ、3年間使える手帳を1冊用意して、毎日の記録を録ってみてください。

*レコーディングダイエット

毎日食べたものをすべて記録に残すだけで痩せていくというダイエット法。

つい何とはなしに摂っていた食事が事細かに示されることにより、食べる量を意識するようになり、ダイエットにつながるようです。



◇試験イベントを利用して学習習慣・基礎力作り

10/6 英検、10/18 漢検、10/24 漢字書き取り大会、11/2 進研模試と試験が続きます。これらの試験は、範囲がなかったり、あってもとても広がったりするので、しっかりと時間をかけて準備した人しか結果が出ない試験です。漢検、英検は1点足りなくても不合格になります。しかし、合格とか偏差値いくつとか、何位という結果を残すことも当然大事ですが、試験に向けてしっかりと勉強をすることによって、学習習慣や基礎力が身につくこともとても大事です。試験に向けて準備している間がとても貴重な時間なのです。まだ合格できないからと言って検定を受検しない人がいますが、その勉強のチャンスを失っているとしたらとてももったいないです。申し込んだ人は勿論、申し込んでいない人も申し込んだつもりで、もしくは次回に向けて、これらの試験勉強に真剣に取り組んでみましょう。絶対何かが残ります。



◇社会貢献できる職業

8月にiPS細胞の山中伸弥先生の「夢」に関する講演会が郡山であり、本校からも参加した生徒がいました。その中のシンポジウムで中学生が「社会に貢献できる職業に就きたいのですがどうすればいいですか」と質問したそうです。その場では、難しい質問ですねという回答だったそうですが、社会に貢献しない職業などないのではないのでしょうか。どんな職業でも相手を喜ばせたり満足させることによって対価を得ているはずですから。誰かの幸せや満足のためにやっていればそれは社会に貢献していることになります。大学入試でも最近は社会貢献という言葉が目立つようになってきましたが、今までは社会貢献という視点から職業を見ていなかったのではないのでしょうか。

皆さんの進路も、最初は自分の好きなこと、興味のあることから始まって構いません。しかし、最後は、それによってどのような社会貢献をしたいのかまで考えて下さい。3年生も今、大学入試の志望理由書でそのところで悩んでいる生徒がいます。3年になってから考えるのではなく、今から考えてください。

今週末に参加する夢ナビライブの講義では、大学の先生がそのところを熱く語っているはずです。講義をする先生方は、研究の自慢をしに来るのではなく、研究を通して社会をこう変えたい、社会に貢献したい、それを一緒にやろうという、高校生にぜひとも伝えたいメッセージをもって参加している方ばかりです。その熱いメッセージを聞き取ってください。



◇探究活動・発表会

今年度から「総合的な学習の時間」が「総合的な探究の時間」として行われています。そして、夏休みを使って探究した内容について、先日発表会を行いました。テーマは、身近な課題解決ということで「福島県の課題」に統一したところ、待機児童問題、農作物の風評被害、人口流出、旅行者の減少、県民の肥満傾向など震災、原発事故に関するものが多かったようです。今は、まだ、課題解決に向けて、現状分析、原因分析、解決策の提案、残された課題の順番に考察を進める探究の手法を学ぶ段階です。今後は、各自が課題を見つけ、現地調査などを行ったりして課題解決の方策を探る探究活動に発展していく予定です。

◇校内競技大会 綱引き 全校 3 位 長縄跳び 全校 5 位

おそろいのTシャツで臨んだ、初めての校内競技大会は、バレーボール、バスケットボール、サッカー、卓球のうち決勝トーナメントに進んだ競技もありましたが、残念ながら上位入賞とまではいきませんでした。しかし、綱引き、長縄跳びでは見事上位入賞を果たすことができました。クラスのみんなが一致団結して挑戦する校内競技大会は、高校時代の熱い思い出として残るものです。来年こそは、さらに団結力を強めて上位入賞を果たしてほしいです。来年は、公開文化祭も開催されます。進学コース5組、6組の力を合わせて、高校生活にしっかりと足跡を残しましょう。



◆保護者の皆様へ◆

- 前期末考査の結果、前期成績は、郵送でお送りします。
- 最近、携帯電話の使用頻度、時間が増えてきているように感じます。学校内での使用のルールもありますが、ご家庭でも使用について話し合っていただければと思います。
- 私学振興大会署名についてお願いしていましたが、まだ提出いただいていないご家庭は、提出をお願いします。大会参加につきましても地元開催ですので、ぜひともよろしくお願いいたします。
- 先日、芸術鑑賞会の案内をさせていただきましたが、ご家族であればどなたでも鑑賞いただけます。観覧希望の方は、希望届をご提出ください。

◇今後の予定

1 0 月 4 日（金）	後期始業集会、生徒会役員認証式
1 0 月 5 日（土）	夢ナビライブ（仙台）
1 0 月 6 日（日）	英検 1 次試験
1 0 月 1 2 日（土）	サタスタ
1 0 月 1 4 日（月）	祝日（体育の日）
1 0 月 1 8 日（金）	漢字検定
1 0 月 1 9 日（土）	サタスタ
1 0 月 2 2 日（火）	祝日（即位礼正殿の儀）
1 0 月 2 4 日（木）	漢字書き取り大会
1 0 月 2 6 日（土）	サタスタ
1 1 月 2 日（金）	進研模試
1 1 月 7 日（木）	芸術鑑賞会（演劇、県文化センターにて）
1 1 月 1 4 日（木）	私学振興大会