

## ホームルームに求められる「ワン・チーム」意識

先月は、新型コロナウイルスの感染予防のための休校があり、そのまま春休みに突入したため、とても長い春休みとなりました。時間がたっぷりあったため、さまざまなことを考える時間があったと思います。

さて、本日から新学期が始まり、みなさんは全員3年に進級しました。この時期に、3年生としてのスタートラインに立ったみなさんに意識してほしいことがあります。

この学校にいる3年生の他に、日本全国にはたくさん3年生たちが同じように自分の進路について悩みながら高校生活を送っています。今、進路のことで悩んでいるのは、自分一人だけではないのです。このホームルームの級友の他に、高校生活を共有して同じように自己の進路に向かって頑張っている仲間が、全国にたくさんいることを知ってほしいと思います。多くの高校3年生が、それぞれ進路を真剣に考えて頑張っているのです。

胸の中のそれぞれ異なった夢や希望に向かって、一人一人着実に進んでいってください。その時、自分一人だけの力を頼りに頑張っているだけでは、不十分な結果に終わることがあります。もし、この3年5組、6組それぞれのホームルームの仲間が、一つの目標を共有し励まし合って切磋琢磨していく集団に変身できれば、「自分が頑張れば、ホームルーム全体に前向きの気運が一つ生じ、あの人が頑張っているから、あの人に負けずに頑張ろう」というホームルームの雰囲気、「何事も積極的にぶつかっていこうとする『集団の力』」となります。ホームルームの生活集団の中でお互いが、前向きに考える姿勢は、その中で個人個人が刺激し合い、さらに一人一人が強められます。

進路を決定する3年生では、そのような建設的なホームルーム集団の力が大事です。一人一人が自分の能力に自信を持ち、お互い教え合っ切磋琢磨していくホームルームになってくれることを願っています。

## 3学年担任・副担任のお薦め勉強法

### ～どのように受験を乗り越えればよいのか～

新年度がスタートし、新たな教員配置が決定しました。新3学年担任・副担任の4人の先生方に、受験生となったみなさんに「お薦め勉強法」についてお聞きし、エールを送ってもらいました。

#### ◆石澤 謙輔（3年5組担任・地歴公民科）

方法とは違うかもしれませんが、意識として持っているといよいもの

- ・取り組む内容が「できる状態」をイメージする。  
→ex. この問題を答えを見ずに解けている。これを何も見ずに言える。これの説明ができる。……etc.
- ・イメージが現実になるように取り組む。
- ・勉強が一段落したら必ずアウトプットして「できる状態」を確認する。
- ・「できる状態」を維持し続ける。

全教科、方法ややり方は違うと思いますが、基本はこの4点だと思います。がんばれ！

#### ◆志賀 翔（3年6組担任・数学科）

数学を軸に書きますが、答案作りは教科書を基本に作っていきましょう。答案は、採点者に対して説明を行うわけですが、説明が、計算しか書いていない、もしくは、メモ書きの答案では、採点者に何も伝わりません。そんな採点者に「雰囲気理解してくれ」と思うかもしれませんが、そんなものは通用しません。ですから、答案作りは教科書を基本に流れをつかんでください。自己流の答案では、必ず限界が来ます。

また、数学は、「数学の勘」なるものが存在します。これは、問題を見たときにどう解いたらよいか検討するという勘です。数学は5日間もやらなければ、この勘は急激に鈍ります。模試で8割解ける人が、数学を全くやらなければ、5・6割近くまで落ちます。勘を鈍らせないためにも毎日少しずつでもよいので、毎日勉強を続けてください。

#### ◆菅野 千春（3学年副担任・英語科） 合格への最短ルートは

自分の第一志望校を突破するには、Rome was not built in a day.（ローマは一日にして成らず）ということです。これは「大きなことを成し遂げるには、長年の努力と時間が必要である」ということです。

つまり、受験勉強にも同じことが言えます。地道な努力の集大成が合格に直結します。授業を中心とした「予習→授業→復習」のサイクルが一番大切です。

教科を英語に特化しますが、

- ① 暗記による知識だけでなく、
- ② 自分で理解すること。または納得すること。

この2つの車輪がうまく噛み合わなければ、車は前へ進まないのです。授業は真剣勝負です。ただ板書事項をノートに写す（模写する）だけでは、何年英語を勉強しても実を結びません。むしろ、板書してなくても、大事なことは自分でノートにメモをしてください。授業に自主的、積極的に参加することが必要です。

To fly high, you have to crouch as low as possible.（高く跳ぶには、深くかがめ）です。

入試のレベルは全国大会なので、しっかりかがまないと、高くは跳べないのです。Good luck !!

#### ◆長嶺 俊英（3学年主任・国語科）

効率よく学習を行うヒント

- ① 問題集を解くなど、頭を使う勉強（考える勉強）は最初に行う。
- ② 暗記など、記憶する勉強は後で行う。  
（就寝前は記憶が定着しやすい。ふとんに入る前に古文単語を5個ずつ覚えてみては。）
- ③ 時々、志望校のパンフレットを眺めると、受験勉強のモチベーションが上がる。
- ④ 勉強にもオンとオフの切り替えが大切。1時間勉強したら、10分間の休憩を取ろう。外に出て星空を眺めたり、体操をしたり、好きな音楽を1曲だけ聴いたりしてみよう。ただし、ゲームや携帯電話、スマホなど、勉強よりも熱中してしまうものはNG。

## 消しゴムで消せないことがある

「内申書」という語を聞くときピクリとする人も多いことでしょう。正式には「調査書」と言い、大学・専門学校に提出する書類のことです。みなさん一人一人の出欠状況、成績、取得資格、生活態度、学習態度、性格などを先生が記載していきます。

この調査書というものは、後で先生にお願いして記載されていることを消しゴムで消してもらったり、書き直してもらったりすることは絶対にできません。成績は、1学年総合成績、2学年総合成績、3学年前期総合成績（卒業式後の出願の場合は3学年総合成績）が記載されます。みなさんの家にはドラえもんもいませんし、タイムマシンも現代の世の中にはありませんから、1、2年生の成績を変えることはできません。1、2年生の欠席を減らすこともできません。これから変えることができるのは、3年生の成績や出欠状況、模擬試験の結果です。スタートの4月、きちんとした目標を持ってがんばってほしいと思います。

また、みなさんの印象というものは急には変えることができません。推薦会議5か月前の今、授業中、私語、居眠り、忘れ物、授業以外のことを行うなど、先生の目に留まったことは消し去ることはできません。授業担当の先生が1人でも推薦会議で問題点を指摘されたら、先生方は推薦を出せません。受験間近の3年生の自覚ある行動に期待しています。



## フリーターになると……

※フリーターをされている方の中には立派に仕事をされてきちんと生計を立てていらっしゃる方もおります。次に述べるのは、一般的なフリーターに関する内容ですので、ご了承ください。

大学に入ったものの、希望通りの就職にたどり着けない学生が多数存在するという話は耳にしたことがあると思います。大学に入ることを人生の目的としてしまって、その先は遊んで過ごすという大学生も少なくありません。また、せっかく就職しても離職してしまう人も結構な数になると言われています。離職してしまってからもう一度仕事を探すとなると、たいへんな苦勞をすることになります。そのときに、定職に就かず、自由なイメージの強い「フリーター」になろうと考えてしまう人がいますが、フリーターには大きな落とし穴があるので、ここでしっかりとフリーターになってはいけない理由を知っておかなければなりません。

第一に、フリーターを続けていても、スキル（技術）が身につかないためです。正社員として入社すると、新入社員に対して会社は社員教育をして育てていきます。ところが、フリーターには教育せず、誰にでもできる単純な仕事だけをさせる場合が多いのです。

第二に、フリーターは不安定な職だからです。新型コロナウイルスは経済界にも大きな影響を及ぼし、今後、不況の時代を迎えることとなると思います。そういう時代において、最初に辞めてもらうのがフリーターとなります。そのようなことから、特に男性の場合、結婚相手の対象として女性から見てももらえないという事態にもなります。

第三に、給料がとても安いからです。一生に稼げるお金が正社員の3分の1と言われていています。就職した後、欲しくなる自動車のローンが、フリーターでは組めない、マイホームのローンが組めないということもあります。

第四に、一度フリーターになってしまうと、正社員の道に復帰するのが困難となってしまうからです。会社はフリーターをしていた年数をきちんとしたキャリアとして評価しません。そして、フリーターの年齢が上がれば上がるほど、ますます就職しにくくなるのです。厚生労働省ではフリーターの定義として年齢制限を34歳までとしています。現在、35歳を超す「年長フリーター」と呼ばれる人が急増しているそうです。

第五に、年金は誰でももらえる制度ではなく、25年間掛け金を支払わないと支給されず、フリーターではその掛け金を支払うことが困難であるためです。年金が支給されなかったらどうなるのでしょうか？ 平均寿命が年々延びていますが、日本には100歳以上のお年寄りもたくさんいらっしゃいます。年金がもらえなかったら、100歳まで暮らしていくことはとてもできません。

事情があって途中からフリーターになってしまうことは仕方ありませんが、初めからフリーターでよいという考えは持たないでください。フリーターにならないために、実行してほしいことは次の3点です。

まず、自分が好きな職業を高校生の時期からきちんと調べましょう。ただし、自分に合う職業を探していたら一生懸命かかってしまいます。そこで、自分に合いそうな仕事を絞り込みましょう。先輩、先生、ご家族の方、大人の人からお話をよく聞きましょう。本、雑誌、インターネットなどを使って情報を入手しましょう。どのような職業がよいか分からないという人は、やりたくない仕事を消去法で消していきましょう。

次に、高校、大学、専門学校ではきちんとした学力を身につけましょう。不況になると、企業は基礎学力試験の比重を高め、活躍できる人材をえりすぐり求める傾向が強くなります。

最後に、自己PRで自分の強みを言えるようにしましょう。自分の強みやセールスポイントがないという人は、これから作りましょう。大学や専門学校を卒業した後、どのような仕事に就きたいのか逆算して、どんな資格、どんな大学や専門学校がよいのかよく考えて学校選びをしましょう。

## 生徒のみなさんへのお願い

前述したように、新型コロナウイルスの感染拡大は、日本国内のみならず、世界中に及んでいます。感染すると、場合によっては重症化して生命にかかわる事態も考えられます。また、自分が感染源となって、他人や家族に移してしまうことがあります。今回のウイルスは未知のもので、ワクチンも薬もまだ開発されていません。ウイルスは目に見えないもので、どこに存在するのかも分かりません。学校でも学校生活や行事などの見直しを行っていますが、生徒のみなさん一人一人がきちんとした意識を持って生活し、多くの人が健康で過ごせるように努力してほしいと思います。テレビで専門家が述べている注意点を守って生活しましょう。特に、学校で気を付けてほしいことを挙げておきます。

- ① 手洗い、手指消毒の励行。（特に登下校時、飲食前、清掃終了後、用便後、部活動終了後など）  
トイレから出て、「手を洗わずに水道水で濡らすだけ」という男子はいないかな？
- ② 休み時間などの教室の換気。
- ③ 他人が食べたり飲んだりしたものを口にしない。
- ④ 特に昼食時など、向かい合わせになったり、大声を出したりしない。
- ⑤ 「咳（くしゃみ）エチケット」を守る。
- ⑥ 自分で出したごみは、分別してごみ箱にきちんと捨てる。
- ⑦ 人混み、密閉空間、遊技場、感染拡大地域などに行くことをできるだけ避ける。
- ⑧ 自分や家族の感染が分かったとき、濃厚接触が疑われるとき、発熱時は学校へ電話する。
- ⑨ ニュース、新聞を見て、正しい知識を身につける。

「若者にはウイルスは移らない」、「自分は移らない」「トイレトペーパーがなくなる」「新型コロナには〇〇が効く」という誤った考えやデマも問題であり、また、「現在の福島では感染リスクがあるから学校へも行かない」「野菜にウイルスが付着している可能性があるから食べない」というのも問題。

先週から福島市でも新型コロナウイルスの感染確認が複数報告されており、現在は3月の休校中よりもむしろ感染リスクが高まっています。自分の身はもちろん、大切な家族や友人、知人の身を守るための行動を心がけてください。



## 4月の予定

4/ 9（木）	始業式（各教室にて放送により実施）・教室移動・スタディーサポートテスト
10（金）	入学式（新入生のみ登校となります。2、3年生は <b>自宅学習になります。</b> ）
13（月）	授業開始 大学予約奨学金申し込み ※希望者は <b>4月中に奨学金係の先生のところへ行くこと。</b>
14（火）	生徒顔写真撮影 ※ <b>願書用写真を兼ねます。</b> 頭髪・服装を完璧にして登校。 <b>女子はボレロ着用。</b> 入試のときにめがねをかけて受験する生徒は、 <b>めがねをかけて撮影すること。</b>
16（木）	尿検査1次《予備日17（金）》 ※当日の起床時の尿を採取し、朝のSHRで回収。
20（月） ・21（火）	内科検診・運動器検査 ※詳細は後日、担任より連絡。
20（月） ～24（金）	面接週間（短縮授業）
29（水）	<b>昭和の日（祝日）</b>
30（木）	体位測定（午後） ※ <b>めがねやコンタクトレンズを必要とする人は矯正視力を測定するので、忘れないように。</b>

※5月上旬に、校内選抜で殺到することが予想される**東北学院大学推薦型選抜入試（指定校推薦）の1次希望調査**を実施する予定です。なお、推薦基準を満たしていなければ推薦できません。詳細は担任に相談してください。  
※今後、新型コロナウイルスの影響によっては、行事・日程が大幅に変更になることもあり得ますのでご了承ください。

## 保護者の皆様へ

お子さんの3年生への進級、おめでとうございます。今年度も引き続きよろしくお願いたします。  
福島市では今年の桜の開花が観測史上最も早く、その後、花隠しの雪が降り、花冷えの日が続き、例年よりも花持ちが良かったように思います。一方、今年は花見も全国的に自粛となり、春を満喫する心の余裕がなかったようにも感じられます。新型コロナウイルスという未知のウイルスとの闘いが、今後ますます現実味を帯びてくると思われれます。学校では、国や地方公共団体などから発せられる「3密の状態」をできるだけ作らないように工夫し、安心して生徒たちが学べる安全な環境を整えてまいります。ただし、この感染はいくら予防しても十分ということではなく、場合によっては命にかかわる事態も発生するおそれがあります。学校でもお子さんに予防徹底を促してまいります。ご家庭でも感染しないように、また、感染を拡大しないようにご協力くださいますよう、お願いいたします。お子さんが発熱した時（おおむね平熱+1.0度以上が目安）や、お子さんやご家族の方が感染したり、お子さんが感染者と濃厚接触をしたりした場合には、学校まで早急にお電話くださいますよう、お願いいたします。ご家族の皆様もお体に気を付けてお過ごしください。

さて、今年度はお子さんが進路を実際に決めていく大切な年です。今後、受験校を正式に決めていくこととなりますが、自分の進みたい道をしっかりと考えさせ、各大学や各専門学校の特徴を調べさせた上で選択させ、将来の道を切り開いていかせたいと思います。昨年度もお願いしておりましたが、学校とご家庭が協力してお子さんの夢を実現できるように応援していきたいと考えております。

本校の第2職員室は、昔から「質問しやすい職員室」と言われています。生徒の人数が少ない分、一人一人の生徒の学習に手をかけて指導しています。時には厳しい指導も行いますが、生徒全員が目標を実現できるように、お子さんの教育に全力で当たっていきたくと考えておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

最後に、今年度も保護者の方にとっておいていただきたい内容を、毎月上旬、この学年だより『Sky High』に掲載していきますので、ご覧くださいませよう、お願いいたします。なお、ホームページでもご覧いただけます。